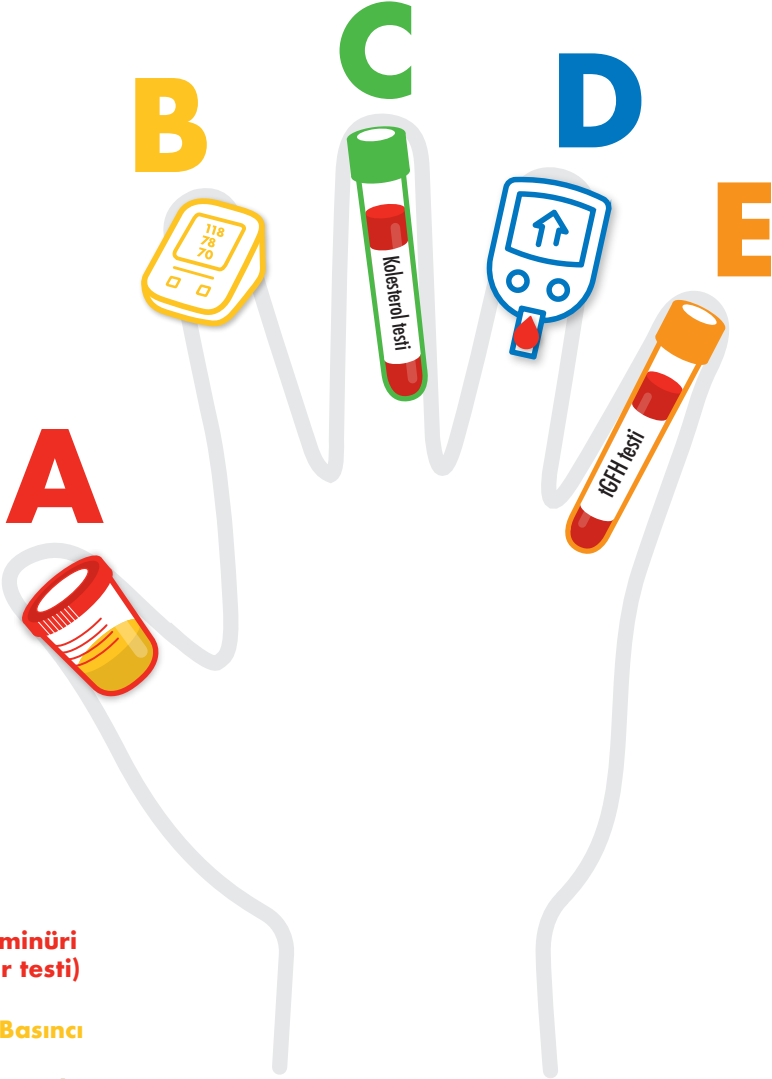


ABCDE'lerinizi bilin



A Albüminüri
(İdrar testi)

B Kan Basıncı

C Kolesterol
(Kan testi)

D Diabetes Mellitus
(Kan testi)

E Tahmini Glomerüler
Filtrasyon Hızı (tGFR)
(Kan testi)



Güçlü Böbrekler

Kardiyovasküler hastalıkları önlemek, daha uzun ve daha sağlıklı bir yaşam sürmek için ABCDE'lerinizi bilin

ABCDE, kardiyovasküler ve böbrek hastalığı riskine katkıda bulunan 5 temel parametreyi tanımlamak için kullanılan bir kısaltmadır. Bunlar, kardiyovasküler hastalığı ve kronik böbrek hastalığını önleyen ve sağlıklı yaşam beklentisini artıran özel tedavilerle düzeltilir:

Albüminüri (İdrar testi)

İdrarda albümin böbrek hasarını gösterir ve böbreklerden yaşlanma karşıtı protein Klotho'nun kaybına neden olur. Albüminüri, böbrek fonksiyonu azalıp kaybolmadan önce böbrek hastalığının tanımlanmasını ve tedavi edilmesini sağlar. Albüminüriyi azaltan ilaçlarla tedavi edilir.



Kan Basıncı

Yüksek kan basıncı kronik böbrek hastalığının hem nedeni hem de sonucudur. Yüksek kan basıncı böbrek hastalığını ve kardiyovasküler hastalığı hızlandırır. Kan basıncını düşüren ilaçlarla tedavi edilir.



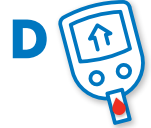
Kolesterol (Kan testi)

Kandaki yüksek kolesterol seviyeleri ateroskleroz gelişimine katkıda bulunur ve kardiyovasküler ölüm riskini artırır. Lipit düşüren ilaçlarla tedavi edilir.



Diabetes Mellitus (Kan testi)

Kandaki yüksek glukoz seviyeleri pre-diyabet ve diyabetin teşhisine ve tedavisine olanak tanır. Pre-diyabet ve diyabet böbrek hastalığına ve kardiyovasküler hastalığa neden olur. Glukoz düşüren ilaçlarla tedavi edilir.



Tahmini Glomerüler Filtrasyon Hızı (tGFR) (Kan testi)

Kan kreatinininin yüksek seviyeleri böbrek fonksiyonunun kaybına işaret eder. Böbrek fonksiyonu kan kreatinininden tGFH olarak tahmin edilir. Böbrek fonksiyonunun kaybı böbrek hastalığı anlamına gelir ve biyolojik yaşlanmada hızlanmaya yol açar. Böbrek hastalığı başlangıçta böbrek fonksiyonunun kaybını yavaşlatan böbrek koruyucu ilaçlarla tedavi edilir. Böbrek fonksiyonlarının %90'ı kaybolduğunda, böbrek fonksiyonunun sağlanması için diyaliz veya böbrek nakli gerekir.



strongkidneys@era-online.org