



Güçlü Böbrekler

Böbreklerinizi Koruyun, Geleceğinizi Koruyun

Avrupa genelinde kronik böbrek hastalığı (KBH) yükü

Böbrekler: boyutta küçük, etkinlikte büyük

Böbrekler, küçük boyutlu olmalarına rağmen, vücutta temel işlevleri yerine getiren hayati organlardır. Bu iki fasulye şeklindeki yapı, şu fonksiyonlarda kritik bir rol oynar:

- Kanın atık maddeler, toksinler ve sıvılardan arındırılması için filtrelenmesi
- Kemik sağlığının düzenlenmesi
- Mineral dengesinin korunması
- Temel hormonların üretilmesi



Böbrekleriniz
her gün tam
180 litre kanı
filtredebilir!¹

KBH: Sessiz kriz

KBH, böbrek yapısının veya işlevinin anormal hale geldiği uzun vadeli bir durumdur.² KBH, genellikle spesifik olmayan belirtilerle erken evrelerinde sessiz olsa da³, tanıdan önce önemli sayıda işlev kaybolur. Bu nedenle birçok kişi durumlarının farkında değildir.



Neden önemli? Büyüyen bir sorun

KBH dünya genelinde milyonlarca insanı etkilemektedir ve diyabet, hipertansiyon, obezite ve yaşlanan nüfus gibi risk faktörlerinin artmasıyla birlikte yaygınlığı giderek artmaktadır.⁴

Dünya genelinde
yetişkinlerin
%13'ü KBH
ile yaşamaktadır.⁵



Avrupa genelinde KBH:

- **100 milyon** insanı etkiliyor⁶
- Yıllık maliyeti 140 milyar € (üretkenlik kaybı hariç)⁷

Dünya genelinde KBH:

- **850 milyon** insanı etkiliyor⁸
- Dünya çapında en yaygın 11. ölüm nedeni⁹
- 2050 yılına kadar en yaygın 5. ölüm nedeni olması bekleniyor¹⁰



KBH krizini birlikte çözmek

KBH, erken teşhis ve risk faktörlerinin yönetimiyle ilerlemesinin önemli ölçüde yavaşlatılabilmesine rağmen, hem hastalar hem de sağlık profesyonelleri tarafından yeterince tanınmamaktadır.

Bu nedenle, politikacıları, sağlık otoritelerini ve tıp uzmanlarını, KBH'yi her ulusal siyasi gündemde temel bir öncelik haline getirmek için güçlerini birleştirmeye çağırıyoruz.



Bu amaçla:

- Hasta sonuçlarını iyileştirin
- Diyaliz veya nakil ihtiyacını azaltın
- Sürdürülebilir bir sağlık sistemi oluşturun

Yapmamız gerekenler:

- Genel halk ve sağlık profesyonelleri arasında KBH konusunda farkındalığı artırmak
- Hasta sağkalımı ve bakım kalitesini iyileştirmek için sağlık politikalarını güçlendirmek
- Risk altındaki bireyleri belirlemek ve desteklemek için sistematik tarama programlarını hayata geçirmek
- Her sağlık programında böbrek sağlığını önceliklendirmek



Bugün harekete geçerek, yarın KBH farkındalığını arttırır KBH'nin olumsuz etkisini azaltabiliriz.

Kaynaklar

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)