



Starke Nieren

Schütze deine Nieren, schütze deine Zukunft

Belastung durch die chronische Nierenkrankheit (CKD) in Europa

Die Nieren: Kleine Organe, große Aufgaben

Die Nieren, obwohl klein im Umfang, sind zentrale Organe, die lebenswichtige Aufgaben für unseren Körper leisten. Diese beiden bohnenförmigen Strukturen spielen eine entscheidende Rolle in:

- Blut filtern um Abfallstoffe, Gifte und Flüssigkeiten zu entfernen
- Regulation der Knochengesundheit
- Aufrechterhaltung eines Gleichgewichts der Mineralstoffe
- Erzeugung lebenswichtiger Hormone



Ihre Nieren
filtern täglich
beachtliche
180 Liter Blut¹

CKD: Die stille Krise

CKD ist ein langfristiger Vorgang, bei dem die sich die Struktur und die Funktion der Nieren verschlechtert.² Auch wenn die CKD in ihren frühen Stadien still und symptomarm³ verläuft, führt sie schon vor der Diagnose zu einem signifikanten Verlust der Nierenfunktion. Viele Menschen wissen daher nichts über ihren Zustand.



Warum es wichtig ist: Ein zunehmendes Problem

CKD betrifft Millionen Menschen weltweit und es wird erwartet, dass die Entwicklung auf Grund der zunehmenden Zahl von Risikofaktoren wie beispielsweise Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Adipositas (Übergewicht) und einer älter werdenden Bevölkerung steigen wird.⁴

13% der Erwachsenen weltweit haben eine CKD⁵



Quer durch Europa, CKD:

- Betroffen sind **100 Millionen Menschen**⁶
- Die Kosten betragen jährlich 140 Miliarden Euro (Produktivitätsverluste nicht eingerechnet)⁷



Weltweit, CKD:

- Betroffen sind **850 Millionen Menschen**⁸
- Ist die elfthäufigste Todesursache weltweit⁹
- Es wird erwartet, dass es in 2050 zur fünfhäufigsten Todesursache ansteigt¹⁰

Lösung der CKD-Krise, gemeinsam

CKD wird häufig nicht erkannt, sowohl von Patienten als auch von Angehörigen der Gesundheitsberufe, ungeachtet der Tatsache, dass die Progression erheblich verlangsamt werden kann beim frühzeitigen Erkennen und Behandeln der Risikofaktoren.

Wir fordern daher politische Entscheidungsträger, Gesundheitsbehörden und medizinische Fachkräfte auf, ihre Kräfte zu bündeln, um CKD zu einer Schlüsselrolle jeder nationalen politischen Agenda zu machen.

Um:

- Verbesserung der Folgen für Patienten
- Verhindern der Notwendigkeit für Dialyse oder Transplantation
- Aufrechterhaltung eines zukunftsfähigen Gesundheitssystems

Wir müssen:

- Öffentlichkeit und Angehörige der Gesundheitsberufe für CKD sensibilisieren
- Stärkung von Gesundheitsprogrammen zur Verbesserung der Gesundheitsfolgen und der Qualität der Patientenversorgung
- Umsetzung eines systematischen Screenings um gefährdete Bevölkerungsgruppen zu identifizieren und zu unterstützen
- Betonung der Nierengesundheit in jedem Gesundheitsprogramm



Wir können heute handeln, um das Bewusstsein für CKD zu schärfen und deren Auswirkungen morgen zu verringern.

Quellenangabe

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollsset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PLIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PLIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)