الكلى القوية

اكسب صحتك مبادرة لحماية الكلى، وتعزيز مستقبلٍ صحي.

عبء مرض الكلى المزمن (CKD) في مختلف أنحاء أوروبا

كليتاك قادرتان على تصفية مائة وثمانون لتراً من الدم في اليوم الواحد![1]

الكلى صغيرة حجماً معطاءة عطاءً:

رغم صغر حجم الكلى إلا أنها تلعب دوراً مهماً في صحة الإنسان، حيث أن وظائفهاتتلخص في (صحتك):

- تصفي دمك من السموم والفضلات والسوائل
- تحافظ على صحة عظامك
- توازن الأملاح في جسمك
- تكون الهرمونات الضرورية

الأزمة الكلوية الصامتة

مرض الكلى المزمن غالباً مايكون، صامتاً، في مراحله المبكرة،[2] والأعراض تكون غير واضحة لذلك حين التشخيص تكون الكلى فقدت الكثير من وظائفها،[3] حيث أن أغلب المرضى لايعلمون أنهم مصابون من الأساس.

لمذا هذا مهم: أزمة متنامية

مرض الكلى المزمن يؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم ومن المتوقع أن يزداد انتشاره بسبب ارتفاع الإصابة بعوامل عديدة وهي : السكري، ارتفاع ضغط الدم، السنة وتقدم العمر.[4]

حوالي 13% من البالغين حول العالم لديهم مرض الكلى المزمن[5]

مرض الكلى المزمن في أوروبا:

- يؤثر على **مئة مليون إنسان**[6]
- تكلفة سنوية تقدر بمئة وأربعون مليار يورو (بإستثناء تأثير المرض على قدر الإنتاج)[7]

مرض الكلى المزمن عالميًا

- يؤثر على **ثمانمئة وخمسون مليون إنسان**[8]
- السبب الحادي عشر للوفاة عالمياً[9]
- من المتوقع أن يصبح السبب الخامس للوفاة بحلول عام 2050[10]

حل الأزمة معاً

غالباً مايتم اكتشاف المرض متأخراً من قبل المريض والطبيب، بالرغم من أنه يمكن تقدم المرض يمكن إيقافه من خلال الكشف والعلاج المبكر، وإدارة العوامل المؤدية للمرض.

وعليه ندعو صناع القرار، السلطات الصحية والأطباء للعمل معاً لجعل هذه المعضلة مسؤولية وطنية.

الأهداف:

- تحسين صحة المرضى
- تجنب الحاجة للغسيل الكلوي أو زراعة الكلى
- تحقيق إستدامة الصحة العامة

المطلوب:

- زيادة الوعي لدى العامة والأطباء
- تعزيز السياسات الصحية لتحسين النتائج وجودة الرعاية
- تنفيذ فحص منهجي للفئات المعرفة للخطر
- التركيز على صحة الكلى في كل برنامج صحي

لنبدأ **اليوم** بالوعي، لنعيش **غداً** بصحة أفضل بعيداً عن مرض الكلى المزمن.

(يُضاف الرابط هنا)

1.Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/
2.NHS UK (2023). Overview. Chronic Kidney Disease. Available at: https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/
3.Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/
4.Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/
5.Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/
6.Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/
7.Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/
8.Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6
9.Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease
10.Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext