

Afet Durumunda Periton Diyaliz Hastalari

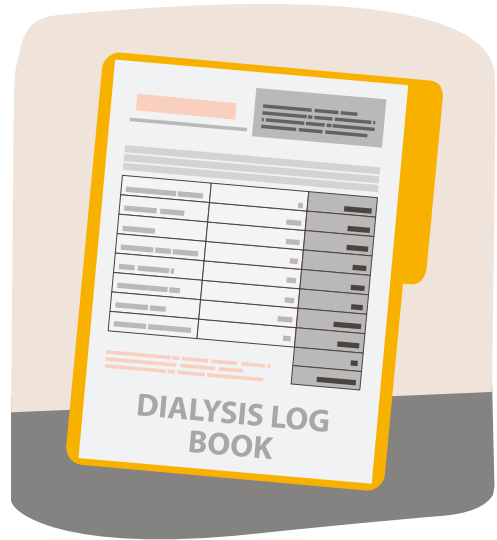
İçin bilgilendirme

AFETTEN ÖNCE

Hazır Olun



Temel Malzemeleri stoklayın: En az 2 haftalık ihtiyacı karşılayacak miktarda PD sıvıları (APD ve SAPD için), ilaçlar ve tek kullanımlık malzemeler dahil.



Önemli bilgileri saklayın: Tıbbi geçmişiniz, diyaliz bilgilerinizi ve diyaliz ünitenizin ile tedarikçinizin iletişim numaraları.



Acil durum çantası hazırlayın: İletişim listesi, ilk yardım çantası, yedek pilli el feneri, maskeler, eldivenler ve dezenfektan.



Ünitenizin önerdiği antibiyotikleri hazır bulundurun: Peritonit riski durumunda 5 günlük tedarik.

AFET ESNASINDA

Önce Güvenlik



İEğer makine kullanıyorsanız, eğitim talimatlarınıza uygun olarak, dolum veya boşaltımın tamamlanmasını beklemeden **diyalizi durdurun, bağlantıyı kesin ve kapakları güvenli şekilde kapatın.**



Önceden belirlenmiş bir sığınak veya güvenli bir yere gidin.



En kısa sürede diyaliz **ünitenizle iletişime geçin ve** talimatlarını uygulayın.



Elektrik kesintisi olması durumunda, eğer normalde makine (APD) kullanıyorsanız, **el değişimlerine (SAPD) geçin.**

AFETTEN SONRA

Sağlığınızı Koruyun



Sahadaki sağlık personeline kendinizi tanıtın.



Aşağıdaki durumlarda acil yardım alın

- Karın ağrısı
- Bulanık periton sıvısı
- Ateş
- Çıkış yerinde kızarıklık veya ağrı



Enfeksiyondan korunun!

- Değişimleri mümkün olduğunca temiz ortamda yapın.
- Çıkış bölgesini en az günde bir kez antibakteriyel sabunla temizleyin ve suyla durulayın.



Temiz su kullanın: Temiz su yoksa, kullanmadan önce suyu 10 dakika kaynatın. Kaynatmak mümkün değilse, seyreltilmiş çamaşır suyu ile dezenfekte edin ve kullanmadan önce 30 dakika bekleyin.



Gerekirse değişimleri ayarlayın

- Malzemeler sınırlıysa, değişim sayısını azaltın.
- Öncelikli sıvı teslimatı için PD tedarikçisiyle iletişime geçin.

BESLENME ÖNERİLERİ

Periton Diyalizi yapılamıyorsa



Potasyum içeriği yüksek gıdalardan (örneğin muz, portakal, domates) uzak durun.



Sıvı yüklenmesini azaltmak için **tuz ve sıvı alımını sınırlayın.**



Üremiyi kontrol altına almak için **protein alımını azaltın.**