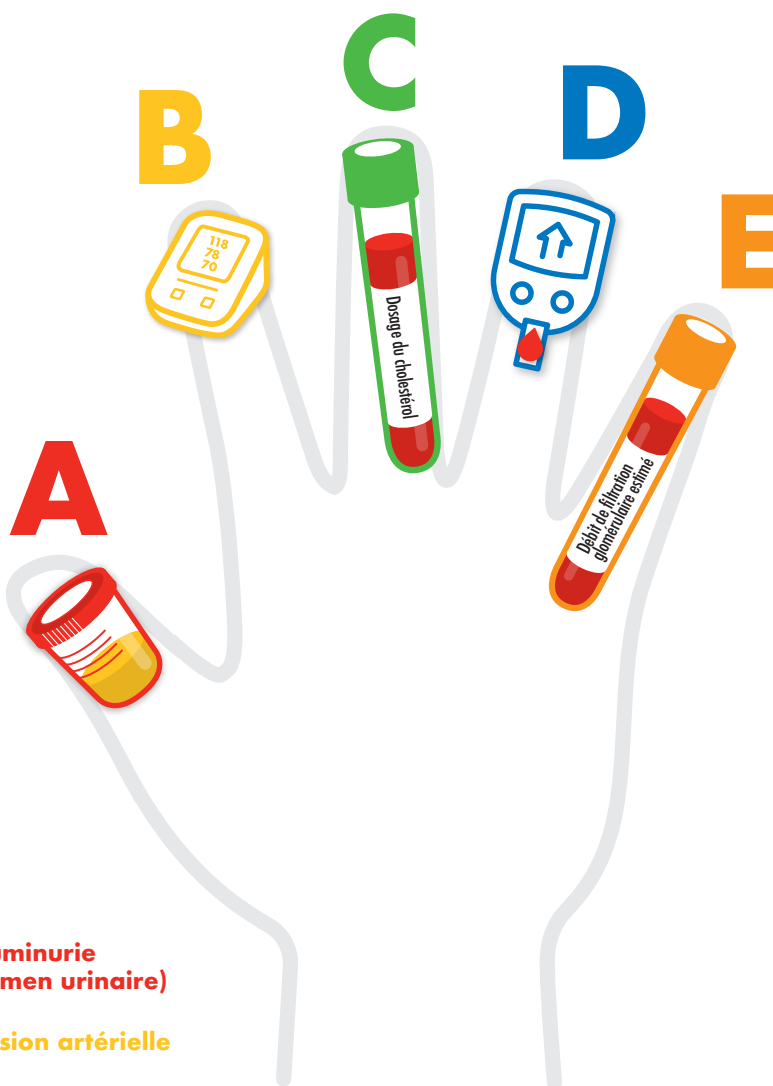


# Connaître son **ABCDE**



**A** Albuminurie  
(Examen urinaire)

**B** Pression artérielle

**C** Cholestérol  
(Examen sanguin)

**D** Diabète  
(Examen sanguin)

**E** Débit de filtration  
glomérulaire estimé (eDFG)  
(Examen sanguin)



**Reins en Bonne Santé**

# Connaître son **ABCDE** pour prévenir la maladie cardiovasculaire et vivre plus longtemps en bonne santé

ABCDE est l'acronyme utilisé pour décrire les 5 paramètres clés qui contribuent au risque cardiovasculaire et à la maladie rénale. Ils peuvent être corrigés par des traitements spécifiques qui préviennent la maladie cardiovasculaire et la maladie rénale tout en augmentant l'espérance de vie:

## **Albuminurie (Examen urinaire)**

La présence d'albumine dans les urines indique qu'il existe des lésions rénales et la perte dans les reins de la protéine anti-âge Klotho. L'albuminurie conduit à l'identification et au traitement de la maladie rénale avant que la fonction rénale soit altérée, par des médicaments capables de la réduire.

**A**

## **Pression artérielle**

Une pression artérielle élevée est à la fois cause et conséquence de la maladie rénale chronique. Une pression artérielle élevée accélère la maladie cardiovasculaire et la maladie rénale. L'hypertension artérielle est traitée par des médicaments.

**B**

## **Cholestérol (Examen sanguin)**

Des taux élevés de cholestérol dans le sang contribuent au développement de l'athérosclérose qui augmente le risque de décès d'origine cardiovasculaire. Ils sont réduits grâce à des médicaments.

**C**

## **Diabète (Examen sanguin)**

Des taux élevés de glucose (sucre) dans le sang permettent de faire le diagnostic de diabète et pré-diabète. Tous deux sont responsables de la maladie rénale et de la maladie cardiovasculaire. Ils sont traités par des médicaments qui les réduisent.

**D**

## **Le débit de filtration glomérulaire estimé (eGFR) (Examen sanguin)**

Des taux élevés de créatinine dans le sang signifient une perte de fonction rénale. La fonction rénale est estimée à partir de la créatinine du sang (eGFR). La perte de fonction rénale signe la présence d'une maladie rénale et conduit à une accélération du processus de vieillissement des reins. Des médicaments dits de protection rénale peuvent ralentir la perte de fonction. Au delà de 90% de perte de fonction, des traitements de remplacement comme la dialyse et la transplantation sont nécessaires.

**E**

[strongkidneys@era-online.org](mailto:strongkidneys@era-online.org)