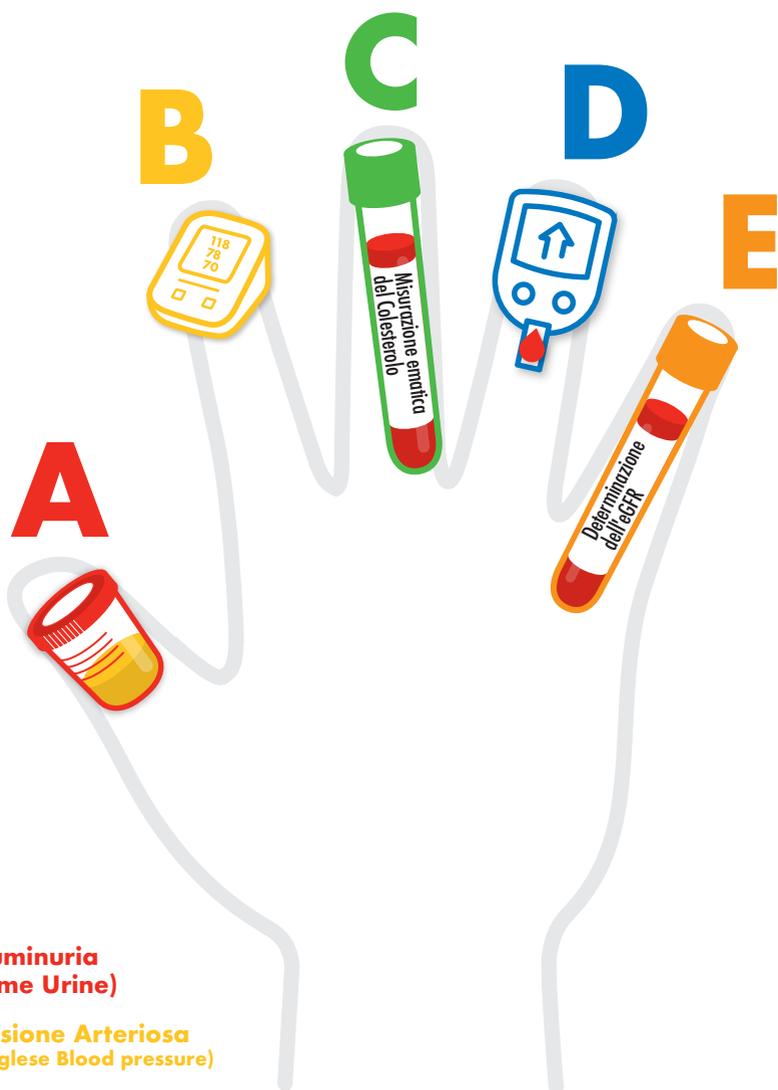


Conosci i tuoi **ABCDE**



A Albuminuria
(Esame Urine)

B Pressione Arteriosa
(in Inglese Blood pressure)

C Colesterolo
(Esame del Sangue)

D Diabete Mellito
(Esame del Sangue)

E Valore di Filtrazione Glomerulare
(eGFR) (esame del Sangue)



Reni Preziosi

Conosci i tuoi **ABCDE** per prevenire le malattie cardiovascolari e vivere una vita più lunga e più sana

ABCDE è l'acronimo adoperato per descrivere i 5 punti chiave che determinano il rischio cardiovascolare e le patologie renali. Vengono corretti da azioni mirate a prevenire il rischio cardiovascolare e ad incrementare l'aspettativa di vita:

Albuminuria (Esame Urine)

La presenza di Albumina nelle urine indica un danno renale e provoca la perdita della proteina Klotho, antinvecchiamento, dai reni. Il riscontro di Albuminuria permette l'identificazione ed il trattamento del danno renale prima che la funzione renale sia compromessa. Viene trattata con i farmaci anti-proteinurici.



Pressione Arteriosa (in Inglese Blood pressure)

La pressione arteriosa elevata è contemporaneamente danno e conseguenza dell'insufficienza renale cronica. Valori elevati di pressione arteriosa accelerano il danno renale e cardiovascolare. Viene trattata con farmaci anti-ipertensivi.



Colesterolo (Esame del Sangue)

Livelli elevati di colesterolo contribuiscono allo sviluppo dell'aterosclerosi, incrementando il rischio di morte per cause cardiovascolari. Viene trattato con farmaci ipolipemizzanti.



Diabete Mellito (Esame del Sangue)

Livelli elevati di glicemia consentono la diagnosi ed il trattamento di prediabete e diabete. Queste anomalie danneggiano i reni e l'apparato cardiovascolare. Vengono trattati da farmaci ipoglicemizzanti.



Valore di Filtrazione Glomerulare [eGFR] (esame del Sangue)

Livelli elevati di creatininemia indicano il danno della funzionalità renale. La funzione renale viene stimata nell'eVFG [eGFR in inglese] dai valori ematici di creatinina. La perdita di funzionalità renale significa insufficienza renale e comporta un'accelerazione dell'invecchiamento. L'insufficienza renale viene trattata con farmaci nefroprotettori che rallentano la progressione del danno. Una volta che si è perso il 90% della funzione renale, è necessari ricorrere alla dialisi o al trapianto per sostituire il lavoro dei reni.



strongkidneys@era-online.org