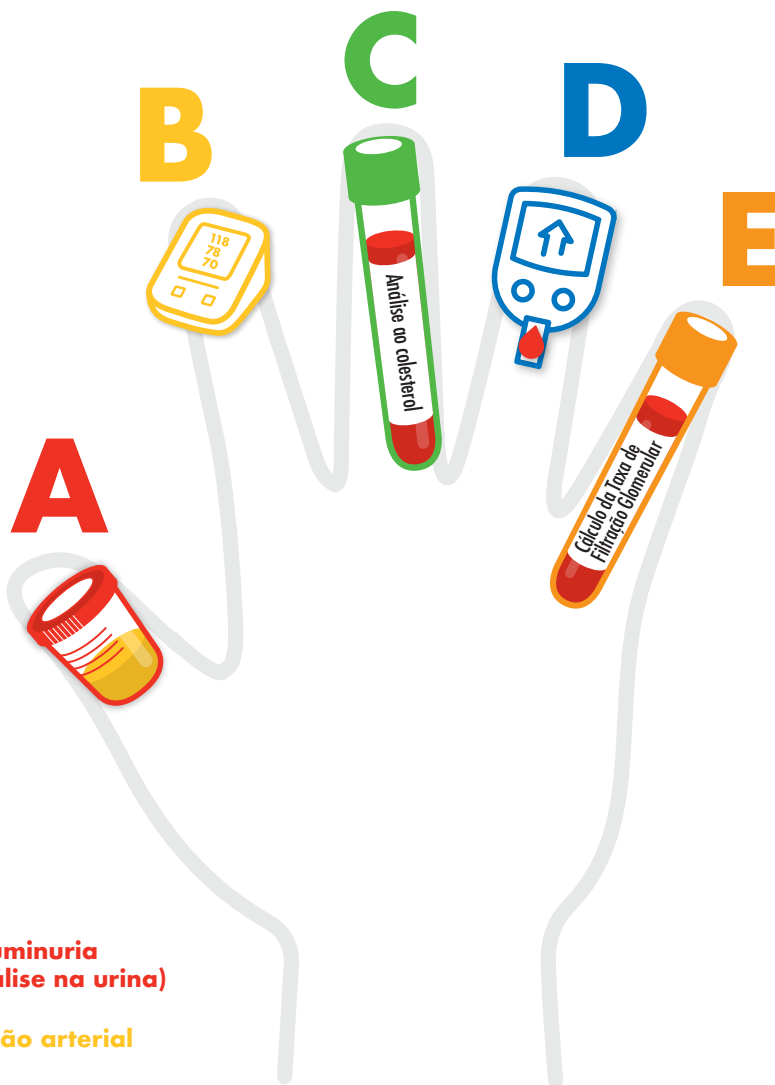


Conheça os seus **ABCDEs**



A Albuminúria
(Análise na urina)

B Tensão arterial

C Colesterol
(Análise no sangue)

D Diabetes Mellitus
(Análise no sangue)

E Taxa de Filtração
Glomerular estimada (TFGe)
(Análise no sangue)



Rins Fortes

Conheça os seus **ABCDEs** para prevenir a doença cardiovascular e viver uma vida longa e saudável

ABCDE é o acrónimo utilizado para descrever os 5 parâmetros que contribuem para o risco cardiovascular e para o aparecimento de doença renal. Estes parâmetros estão ligados a tratamentos específicos que previnem a doença cardiovascular e a doença renal e aumentam a expectativa de vida saudável:

Albuminúria (Análise na urina)

A presença de albumina na urina indica a presença de dano renal e causa a perda da proteína anti-envelhecimento Klotho nos rins. A albuminúria permite a identificação e tratamento da doença renal mesmo antes da perda da função renal. A albuminúria é tratada com medicamentos que diminuem a quantidade de albumina na urina.



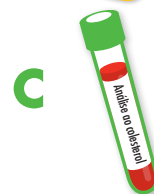
Tensão arterial

Tensão arterial alta tanto pode ser a causa como uma consequência da doença renal crónica. Tensão arterial elevada agrava tanto a doença cardiovascular como a doença renal. É tratada com medicamentos para baixar a tensão arterial.



Colesterol (Análise no sangue)

Níveis elevados de colesterol no sangue contribuem para o desenvolvimento de aterosclerose e aumento do risco de morte cardiovascular. É tratado com medicamentos para baixar o colesterol.



Diabetes Mellitus (Análise no sangue)

Níveis de glicose no sangue permitem o diagnóstico e tratamento da pré-diabetes e diabetes. A pré-diabetes e a diabetes causam doença cardiovascular e doença renal. É tratada com medicamentos para baixar os níveis de açúcar no sangue.



Taxa de Filtração Glomerular estimada (TFGe) (Análise no sangue)

Níveis elevados de creatinina no sangue indicam perda de função renal. A função renal é estimada pela Taxa de Filtração Glomerular, calculada a partir da creatinina no sangue. Perda de função renal significa doença renal e leva a envelhecimento renal acelerado. A doença renal é inicialmente tratada com medicamentos que protegem a função renal e que diminuem a velocidade de perda da função renal. Após a perda de 90% da função renal, torna-se necessário substituir a função renal com diálise ou transplante renal.



strongkidneys@era-online.org