

Узнайте свой ИНДЕКС



ИН альбумИН
(анализ мочи)

Д артериальное
Давление

Е холЕстерин
(анализ крови)

К расчетная скорость Клубочковой
фильтрации (рСКФ)
(анализ крови)

С Сахарный диабет
(анализ крови)



Здоровые почки

Узнайте свой **ИНДЕКС** чтобы предотвратить сердечно-сосудистые заболевания и чтобы ваша жизнь была долгой и здоровой

ИНДЕКС - это акроним, используемый для описания 5 основных параметров, которые формируют риск сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Их можно корректировать с помощью специального лечения, чтобы предотвратить сердечно-сосудистые и почечные заболевания и повысить ожидаемую продолжительность жизни:

альбумИНурия (анализ мочи)

Присутствие альбумина в моче указывает на повреждение почек и приводит к потере белка Клото (этот белок препятствует старению). Альбуминурия позволяет выявить и лечить болезни почек до того, как утрачивается их функция. Лечение проводится с помощью препаратов, уменьшающих альбуминурию.



артериальное Давление

Высокое артериальное давление может быть и причиной, и следствием хронической болезни почек. Повышенное артериальное давление ускоряет развитие сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Его лечат с помощью препаратов, снижающих давление.



холЕстерин (анализ крови)

Повышенный уровень холестерина в крови способствует развитию атеросклероза, повышая риск сердечно-сосудистой смерти. Его лечат с помощью липид-снижающих препаратов.



Сахарный диабет (анализ крови)

Обнаружение повышенного уровня сахара в крови позволяет диагностировать и лечить пре-диабет и диабет. Пре-диабет и диабет вызывают почечные и сердечно-сосудистые заболевания. Диабет лечат с помощью сахар-снижающих препаратов.



расчетная скорость Клубочковой фильтрации (рСКФ) (анализ крови)

Повышенный уровень креатинина в крови указывает на потерю функции почек. Функцию почек (рСКФ) рассчитывают по формуле на основе креатинина. Потеря функции почек означает наличие заболевания почек и ведет к ускоренному биологическому старению. Болезни почек лечат с помощью ренопротективных препаратов, которые замедляют потерю функции почек. Если же утрачено 90% функции почек, для замещения их функции нужны диализ или трансплантация почки.



strongkidneys@era-online.org