



Reins en Bonne Santé

Protégez vos reins, protégez votre avenir

Le poids de la maladie rénale chronique en Europe

Les reins: petits en taille mais forts en impact

Les reins, bien que de petite taille, sont des organes vitaux, dont les fonctions sont essentielles dans l'organisme. Ces deux structures en forme de haricots, jouent un rôle critique dans:

- L'épuration du sang pour éliminer les déchets, toxines et eau
- La régulation de la santé osseuse
- Le maintien d'équilibre minéral
- La production d'hormones essentielles



Vos reins sont capables de filtrer quelques 180 litres de sang chaque jour!¹

La maladie rénale chronique: la crise silencieuse

La maladie rénale chronique (MRC) est une maladie de long-terme où la structure et la fonction des reins sont anormales.² Même si elle est silencieuse dans ses premières étapes, accompagnée de symptômes qui ne sont pas spécifiques³ un nombre significatif de fonctions est déjà perdu avant le diagnostic. Beaucoup de personnes atteintes l'ignorent complètement.



Pourquoi s'en inquiéter: parce que c'est un problème de plus en plus courant

La MRC touche des millions de personnes à travers le monde et on s'attend à ce que son poids grandisse avec la fréquence accrue de ses facteurs de risque, diabète, hypertension artérielle, obésité et vieillissement de la population.⁴

13% des adultes dans le monde vivent avec une maladie rénale chronique⁵



La maladie rénale chronique à travers l'Europe:

- Touche **100 millions de personnes**⁶
- Coûte 140 milliards d'euros chaque année (sans compter la perte de productivité des personnes atteintes)⁷



La maladie rénale chronique dans le monde:

- Touche **850 millions de personnes**⁸
- Est la 11^{ème} cause de décès⁹
- Devrait devenir la 5^{ème} cause vers 2050¹⁰

Trouver une solution à la crise de la maladie rénale, ensemble

La MRC est souvent ignorée à la fois par les patients et leurs soignants, bien que sa progression puisse être significativement ralentie par la détection et la gestion précoces de ses facteurs de risque.

Nous appelons donc les décideurs politiques, les autorités sanitaires et les professionnels de la santé à unir leurs forces pour faire de la MRC une priorité essentielle de tous les programmes politiques nationaux.



Pour:

- Améliorer le devenir du patient
- Éviter d'avoir recours à la dialyse et à la transplantation
- Garder un système de santé durable

Nous avons besoin de:

- Améliorer la connaissance de la maladie rénale du grand public et des professionnels de santé
- Renforcer les politiques de santé to améliorer le devenir et la qualité du soin aux patients
- Implémenter des dépistages systématiques pour identifier et soutenir les populations à risque
- Insister sur la santé rénale dans tous les programmes de santé



Nous pouvons agir dès aujourd'hui pour améliorer la connaissance de la maladie rénale chronique et réduire son impact demain.

Références

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)