



Reni Preziosi

Proteggi i tuoi reni, proteggi il tuo futuro

L'impatto dell'insufficienza renale cronica (IRC) in Europa

I reni: piccole dimensioni, grande impatto

I reni, sebbene di piccole dimensioni, sono organi vitali che svolgono funzioni essenziali all'interno del corpo. Queste due strutture a forma di fagiolo svolgono un ruolo fondamentale in:

- Filtrare il sangue per rimuovere scorie, tossine e liquidi
- Regolare la salute delle ossa
- Mantenere l'equilibrio minerale
- Produrre ormoni essenziali



I tuoi reni possono filtrare ben 180 litri di sangue al giorno!¹

IRC: la crisi silenziosa

La IRC è una condizione a lungo termine in cui la struttura o la funzione dei reni diventano anomale.² Anche se la IRC è spesso silenziosa nelle sue fasi iniziali con sintomi aspecifici³, un numero significativo di funzioni viene perso prima di poter fare la diagnosi. Molte persone non sono quindi consapevoli della loro condizione.



Perché è importante: un problema in crescita

L'IRC colpisce milioni di persone in tutto il mondo e si prevede che il suo peso aumenterà a causa dei crescenti tassi di fattori di rischio associati come diabete, ipertensione, obesità e lo stesso invecchiamento della popolazione.⁴

13% degli adulti nel mondo convive con l'IRC⁵



In Europa, l'IRC:

- Interessa **100 milioni** di persone⁶
- Costa 140 miliardi di euro all'anno (senza contare la perdita di produttività)⁷



In tutto il mondo, l'IRC:

- Colpisce **850 milioni** di persone⁸
- È l'undicesima causa di morte nel mondo⁹
- Si prevede che diventerà la quinta causa di morte entro il 2050¹⁰

Risolvere insieme la crisi dell'IRC

L'IRC è spesso poco riconosciuta sia dai pazienti che dagli operatori sanitari, eppure la sua progressione può essere notevolmente rallentata attraverso la diagnosi precoce e la gestione dei fattori di rischio.

Pertanto, invitiamo i rappresentanti politici, le autorità sanitarie e i professionisti medici a unire le forze per elevare la CKD a priorità chiave in ogni agenda politica nazionale.



Per:

- Migliorare i risultati per i pazienti
- Evitare di raggiungere la necessità di dialisi o trapianto
- Mantenere un sistema sanitario sostenibile

Dobbiamo:

- Sensibilizzare il pubblico in generale e gli operatori sanitari sulla malattia renale cronica
- Rafforzare la politica sanitaria per migliorare la qualità delle cure per i pazienti
- Implementare uno screening sistematico per identificare e supportare le popolazioni a rischio
- Enfaticizzare la salute renale in ogni programma sanitario



Possiamo agire oggi per migliorare la consapevolezza e ridurre l'impatto della malattia renale cronica domani.

Referenze

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)