



Rins Fortes

Proteja os seus rins, proteja o seu futuro

O impacto da doença renal crónica (DRC) na Europa

Os rins: Pequenos em tamanho, grandes em impacto

Os rins, embora pequenos em tamanho, são órgãos vitais que desempenham funções essenciais no corpo. Estas duas estruturas em forma de feijão têm um papel crucial em:

- Filtrar o sangue para remover resíduos, toxinas e líquidos
- Regular a saúde óssea
- Manter o equilíbrio electrolítico
- Produzir hormonas essenciais



Os seus rins podem filtrar uns impressionantes 180 litros de sangue por dia!¹

DRC: A crise silenciosa

A DRC é uma doença a longo prazo em que a estrutura ou função dos rins se torna anormal.² Mesmo que a DRC seja frequentemente silenciosa nas suas fases iniciais, com sintomas³, não específicos, muitas funções renais são perdidas antes do diagnóstico. Por isso, muitas pessoas não têm conhecimento da sua doença.



Porquê é importante: Um problema em crescimento

A DRC afeta milhões de pessoas em todo o mundo e o seu impacto deverá aumentar devido à crescente taxa de fatores de risco associados, como diabetes, hipertensão arterial, obesidade e o envelhecimento da população.⁴

13% dos adultos em todo o mundo vivem com DRC⁵



Na Europa, a DRC:

- Afeta **100 milhões de pessoas**⁶
- Custa 140 mil milhões de euros anualmente (sem incluir a perda de produtividade)⁷



No mundo, a DRC:

- Afeta **850 milhões de pessoas**⁸
- É a 11ª principal causa de morte em todo o mundo⁹
- Prevê-se que seja a 5ª principal causa de morte até 2050¹⁰

Resolvendo a crise da DRC, juntos

A DRC é frequentemente subestimada tanto pelos doentes como pelos profissionais de saúde, apesar de o seu progresso poder ser significativamente retardado através da deteção precoce e da gestão dos fatores de risco.

Apelamos aos responsáveis políticos, autoridades de saúde e profissionais de saúde para unirem esforços e colocarem a DRC como uma prioridade essencial em todas as agendas políticas nacionais.



Para conseguirmos:

- Melhorar os resultados clínicos
- Evitar a necessidade de diálise ou transplante
- Manter um sistema de saúde sustentável

Precisamos atuar:

- Aumentando a consciencialização sobre a DRC entre o público em geral e os profissionais de saúde
- Reforçando as políticas de saúde para melhorar os resultados e a qualidade no cuidado para com os doentes
- Implementando rastreios sistemáticos para identificar e apoiar as populações em risco
- Enfatizando a saúde renal em todos os programas de saúde



Podemos agir **hoje** para melhorar a consciencialização e reduzir o impacto da DRC **amanhã**.

Referências

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)