



Здоровые почки

Защитите свои почки, защитите свое будущее

Бремя хронической болезни почек (ХБП) в Европе

Почки: они небольшого размера, но много значат

Почки, хотя их размеры невелики, это жизненно-важный орган, выполняющий необходимые функции в организме. Этот парный орган бобовидной формы играет критически важную роль в:

- Фильтрации крови для удаления продуктов жизнедеятельности, токсинов и жидкости
- Регуляции здоровья костей
- Поддержании минерального баланса
- Продукции важнейших гормонов



Почки могут фильтровать поразительное количество крови - **180 литров ежедневно!**¹

ХБП: тихий кризис

ХБП - это хроническое состояние, когда структура или функция почек нарушается.² ХБП на ранних стадиях часто протекает бессимптомно или с неспецифическими симптомами³, и значительная часть функции почек часто утрачивается до постановки диагноза. Многие люди поэтому не осведомлены о своем состоянии.



Почему это имеет значение: растущая проблема

ХБП поражает миллионы людей во всем мире, и ожидается, что бремя ХБП возрастет в связи с ростом ассоциированных факторов риска, таких как диабет, гипертензия, ожирение, и старение населения.⁴

13% взрослых людей во всем мире живут с ХБП⁵



ХБП в Европе:

- Поражает **100 миллионов человек**⁶
- Стоит 140 миллиардов Евро ежегодно (не считая потери работоспособности)⁷



ХБП в мире:

- Поражает **850 миллионов человек**⁸
- Является 11-й ведущей причиной смерти во всем мире⁹
- По прогнозам станет 5-й ведущей причиной смерти к 2050 году¹⁰

Остановим кризис ХБП вместе

ХБП недооценивается как пациентами, так и работниками здравоохранения несмотря на то, что ее прогрессирование можно значительно замедлить при раннем выявлении и коррекции факторов риска.

Мы призываем политиков, органы здравоохранения и профессионалов-медиков объединить усилия для того, чтобы сделать ХБП приоритетным направлением в повестке национальной политики.



Для того, чтобы:

- Улучшить исходы для пациентов
- Избежать возникновения потребности в диализе и трансплантации
- Поддерживать устойчивую систему здравоохранения

Нам нужно:

- Повысить осведомленность о ХБП среди широкой публики и работников здравоохранения
- Усилить политику здравоохранения для улучшения исходов и качества жизни пациентов
- Внедрить систематический скрининг для выявления и поддержки популяций с риском ХБП
- Сделать акцент на ХБП во всех программах здравоохранения



Мы можем действовать сегодня чтобы улучшить осведомленность и уменьшить влияние ХБП завтра.

Ссылки

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation [n.d.]. Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)