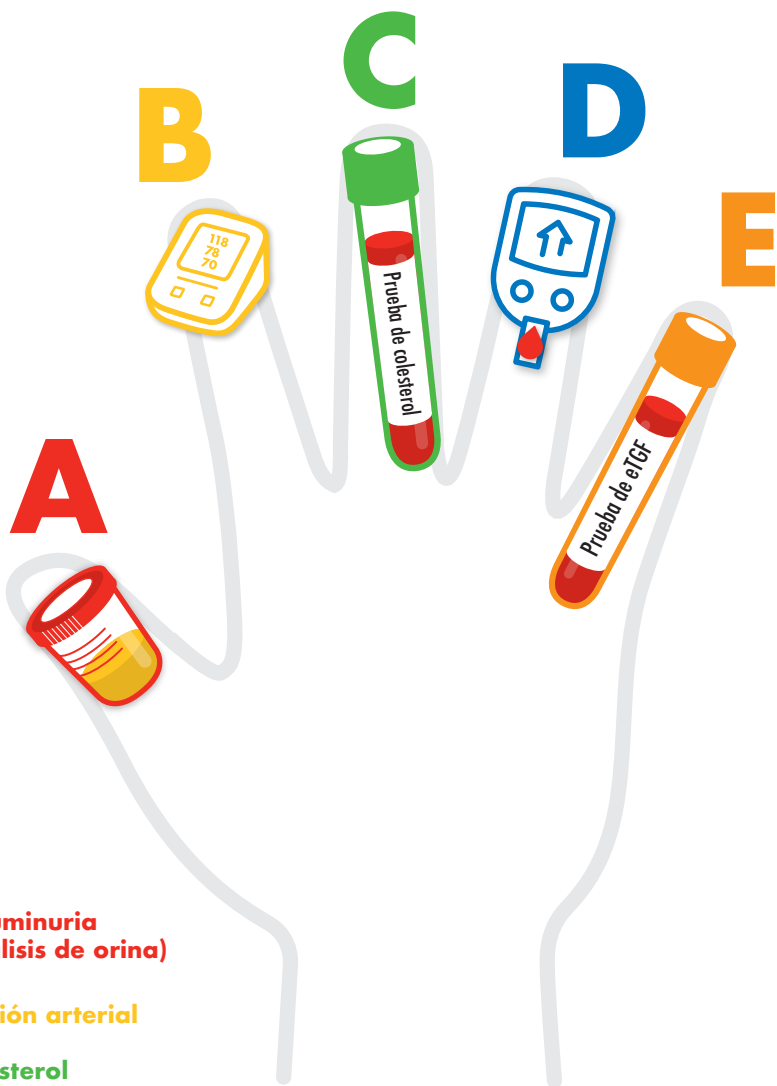


# Conozca sus **ABCDE**



**A** Albuminuria  
(análisis de orina)

**B** Presión arterial

**C** Colesterol  
(análisis de sangre)

**D** Diabetes Mellitus  
(análisis de sangre)

**E** Tasa de Filtración  
Glomerular Estimada (eTGF)  
(análisis de sangre)



**Riñones Fuertes**

# Conozca sus **ABCDE** para prevenir enfermedades cardiovasculares y vivir una vida más larga y saludable

ABCDE es el acrónimo utilizado para describir los 5 parámetros clave que contribuyen al riesgo de enfermedades cardiovasculares y renales. Estos se pueden corregir mediante tratamientos específicos que previenen enfermedades cardiovasculares y renales crónicas, y aumentan la esperanza de vida saludable:

## **Albuminuria (análisis de orina)**

La presencia de albúmina en la orina indica daño renal y provoca la pérdida de la proteína antienviejecimiento Klotho en los riñones. La albuminuria permite identificar y tratar la enfermedad renal antes de que se pierda la función renal. Se trata con medicamentos que reducen la albuminuria.

## **Presión arterial**

La hipertensión arterial es tanto causa como consecuencia de la enfermedad renal crónica. La presión arterial elevada acelera el daño renal y cardiovascular. Se trata con medicamentos que reducen la presión arterial.

## **Colesterol (análisis de sangre)**

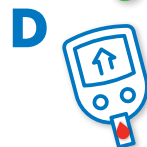
Los niveles elevados de colesterol en sangre contribuyen al desarrollo de aterosclerosis, lo que aumenta el riesgo de muerte cardiovascular. Se trata con medicamentos que reducen los lípidos.

## **Diabetes mellitus (análisis de sangre)**

Los niveles elevados de glucosa en sangre permiten el diagnóstico y tratamiento de la prediabetes y la diabetes. Ambas condiciones provocan enfermedades renales y cardiovasculares. Se trata con medicamentos que reducen la glucosa.

## **Tasa de Filtración Glomerular Estimada (eGFR) (análisis de sangre)**

Niveles elevados de creatinina en sangre indican pérdida de función renal. La función renal se estima mediante eGFR a partir de la creatinina sanguínea. La pérdida de función renal implica enfermedad renal y acelera el envejecimiento biológico. Inicialmente, la enfermedad renal se trata con medicamentos que protegen el riñón y ralentizan la pérdida de su función. Una vez que se pierde el 90% de la función renal, se necesita diálisis o trasplante para reemplazar la función renal.



[strongkidneys@era-online.org](mailto:strongkidneys@era-online.org)