



Riñones Fuertes

Protege tus riñones, protege tu futuro

La carga de la enfermedad renal crónica (ERC) en Europa

Los riñones: pequeños en tamaño, grandes en impacto

Los riñones, aunque pequeños, son órganos vitales que realizan funciones esenciales en el cuerpo. Estas dos estructuras con forma de frijol desempeñan un papel fundamental en:

- Filtrar la sangre para eliminar desechos, toxinas y líquidos
- Regulación de la salud ósea
- Mantener el equilibrio mineral
- Producción de hormonas esenciales



*¡Tus riñones pueden filtrar unos 180 litros de sangre cada día!*¹

ERC: La crisis silenciosa

La ERC es una condición crónica en la cual la estructura o función renal se altera.² Aunque la ERC tiende a no presentar síntomas³ en sus etapas iniciales, con signos inespecíficos, se pierden un conjunto importante de funciones antes de ser diagnosticada. Por lo tanto, muchas personas desconocen su condición.



Por qué es importante: Un problema creciente

La ERC afecta a millones de personas en todo el mundo y se espera que su número aumente debido al aumento de los factores de riesgo asociados, como diabetes, hipertensión, obesidad y envejecimiento de la población.⁴

El 13% de los adultos en todo el mundo viven con ERC⁵



La enfermedad renal crónica en toda Europa:

- Afecta a **100 millones de personas**⁶
- Cuesta 140.000 millones de euros al año (sin incluir la pérdida de productividad)⁷



ERC a nivel mundial:

- Afecta a **850 millones de personas**⁸
- Es la undécima causa principal de muerte en todo el mundo⁹
- Se proyecta que será la quinta causa principal de muerte para el año 2050¹⁰

Resolviendo juntos la crisis de la ERC

La ERC suele ser poco reconocida tanto por los pacientes como por los profesionales sanitarios, a pesar de que su progresión se puede retrasar significativamente mediante la detección temprana y el control de los factores de riesgo.

Por lo tanto, hacemos un llamamiento a los responsables de las políticas, a las autoridades sanitarias y a los profesionales médicos para que unan sus fuerzas para elevar la ERC a la categoría de prioridad clave en todas las agendas políticas nacionales.



Con el fin de:

- Mejorar los resultados de los pacientes
- Evitar llegar a la necesidad de diálisis o trasplante
- Mantener un sistema de salud sostenible

Que necesitamos:

- Concientizar sobre la ERC al público en general y a los profesionales de la salud
- Fortalecer la política sanitaria para mejorar los resultados y la calidad de la atención a los pacientes
- Implementar una detección sistemática para identificar y apoyar a las poblaciones en riesgo
- Enfatizar la salud renal en todos los programas de salud



Podemos actuar
hoy para mejorar la
concienciación y reducir
el impacto de la ERC
mañana.

Referencias

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)