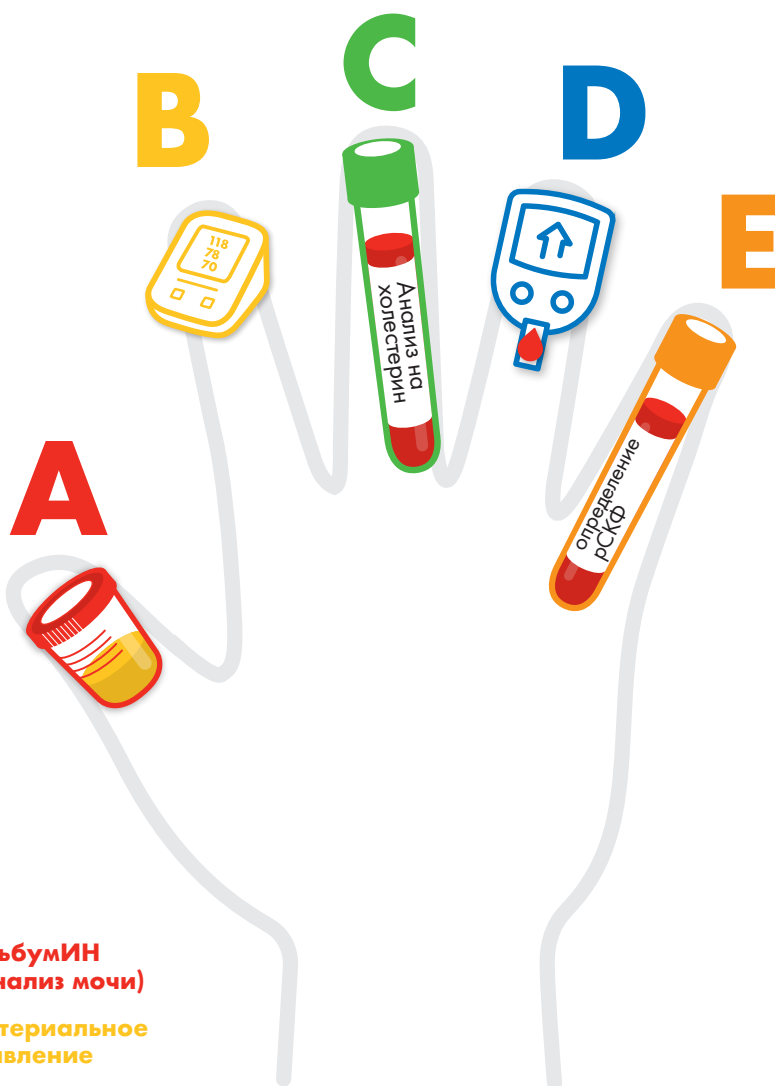


Узнайте свой **ABCDE**



A альбумИН
(анализ мочи)

B артериальное
Давление

C холЕстерин
(анализ крови)

D расчетная скорость Клубочковой
фильтрации (рСКФ)
(анализ крови)

E Сахарный диабет
(анализ крови)



Здоровые почки

Узнайте свой **ABCDE** чтобы предотвратить сердечно-сосудистые заболевания и чтобы ваша жизнь была долгой и здоровой

ИНДЕКС - это акроним, используемый для описания 5 основных параметров, которые формируют риск сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Их можно корректировать с помощью специального лечения, чтобы предотвратить сердечно-сосудистые и почечные заболевания и повысить ожидаемую продолжительность жизни:

альбумИНурия (анализ мочи)

Присутствие альбумина в моче указывает на повреждение почек и приводит к потере белка Клото (этот белок препятствует старению). Альбуминурия позволяет выявить и лечить болезни почек до того, как утрачивается их функция. Лечение проводится с помощью препаратов, уменьшающих альбуминурию.

A

артериальное Давление

Высокое артериальное давление может быть и причиной, и следствием хронической болезни почек. Повышенное артериальное давление ускоряет развитие сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Его лечат с помощью препаратов, снижающих давление.

B

холЕстерин (анализ крови)

Повышенный уровень холестерина в крови способствует развитию атеросклероза, повышая риск сердечно-сосудистой смерти. Его лечат с помощью липид-снижающих препаратов.

C

Сахарный диабет (анализ крови)

Обнаружение повышенного уровня сахара в крови позволяет диагностировать и лечить пре-диабет и диабет. Пре-диабет и диабет вызывают почечные и сердечно-сосудистые заболевания. Диабет лечат с помощью сахар-снижающих препаратов.

D

расчетная скорость Клубочковой фильтрации (pCKФ) (анализ крови)

Повышенный уровень креатинина в крови указывает на потерю функции почек. Функцию почек (pCKФ) рассчитывают по формуле на основе креатинина. Потеря функции почек означает наличие заболевания почек и ведет к ускоренному биологическому старению. Болезни почек лечат с помощью ренопротективных препаратов, которые замедляют потерю функции почек. Если же утрачено 90% функции почек, для замещения их функции нужны диализ или трансплантация почки.

E

strongkidneys@era-online.org