


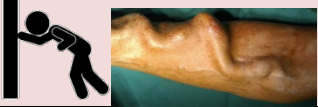

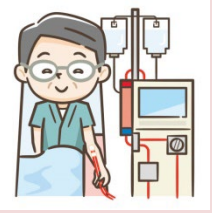


Збройні конфлікти та люди, які живуть із захворюваннями нирок

Ризики: катастрофи пов'язані з додатковими ризиками для людей, які живуть із захворюванням нирок. Ці ризики можна зменшити за допомогою простих заходів.

Загальні заходи: 1. Призначити контактну особу; 2. Підготуйте аптечку, 3. Отримайте (або підготуйте) звіт про свої медичні проблеми та схему лікування, 4. Зберігайте достатню кількість ліків щонайменше на 2 тижні. Крім того, зберігайте маски, рукавички, термометр, відкривачку для консервів, антисептик для рук, мініатюрний ліхтарик, батарейки, сірники та свічки. Запас одноразового посуду та консервів/упакованих харчових продуктів. Для людей з цукровим діабетом: переконайтеся, що у вас є глюкометр, додатковий інсулін та шприци. Також зберігайте запас цукру, меду, цукерок на випадок гіпоглікемії.

<p>Дієтичні заходи</p>	<p>Уникайте їжі з високим вмістом калію</p> <p>(стосується пацієнтів без (або обмежених) можливостей діалізу)</p>  <p>Зменшіть споживання солі та рідини!</p>  <p>Зменшіть споживання білка!</p> 		
<p>Additional measures</p>	<p>Г е м о д і а л і з</p> <p>Зверніться за невідкладною допомогою, якщо у вас: сильна слабкість кінцівок, опухлі, утруднене дихання, свищ не працює, гарячка, біль у грудях</p> 	<p>Дізнайтеся про функціонуючі діалізні відділення поблизу вашого місця</p> 	<p>Дізнайтеся, як самостійно завершити сеанс гемодіалізу</p> 
<p>Перитонеальний діаліз</p>	<p>Зверніться за невідкладною допомогою, якщо у вас: біль у животі, помутніння діалізної рідини, висока температура</p>	<p>Повідомте місцеву компанію яка постачає вам рідину PD, про пріоритет доставки, якщо у вас закінчиться запас.</p>	<p>Запасіть достатню кількість рідини та запасів для PD принаймні на 2 тижні; запам'ятайте номери контактних телефонів постачальників</p>

				
	<p>Реципієнти трансплантата</p>	<p>Зверніться за невідкладною допомогою, якщо у вас: зменшення об'єму сечі, біль у ділянці трансплантованої нирки, висока температура.</p> 	<p>Застосовуйте дуже суворі заходи профілактики інфекцій</p> 	<p>Зберігайте двотижневий запас імунодепресантів. Змініть прострочені препарати.</p> 