

Méthodes pour aider les patients atteints de maladie rénale à faire face à des ressources limitées et des problèmes de sécurité en cas de catastrophes

Mesures générales: 1- Identifiez une personne contact avec laquelle vous pouvez communiquer au sujet de vos problèmes de santé. 2- Gardez avec vous un compte-rendu médical et la liste de votre traitement. 3- Gardez suffisamment de médicaments avec vous pour au moins 2 semaines. Parmi ces médicaments, inclure ceux qui baissent le potassium, des diurétiques, des médicaments qui baissent la tension artérielle et des antipyrétiques. 4- Préparez une trousse de premier secours. 5- Gardez avec vous des masques, gants, thermomètre, tensiomètre (électronique si possible), et gel désinfectant des mains. 6- Faites le plein de nourriture en conserve. 7- Pour les patients atteints de diabète: assurez-vous d'avoir un lecteur de glycémie et des stylos d'insuline de rechange. En plus, gardez du sucre ou collations sucrées à portée de main si hypoglycémie. 8- Pour les patients traités par dialyse: accédez aux endroits où les soins de dialyse peuvent être fournis de manière fiable dès que possible. 9- Les patients qui ont une diurèse conservée doivent éviter les médicaments néphrotoxiques comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

<p>Mesures diététiques</p>	<p>(Surtout pour ceux qui ont des limitations liées à la dialyse)</p>	<p><u>Eviter les aliments riches en potassium!</u></p> 	<p><u>Réduire les apports en sel!</u> Au maximum une cuillère</p> 	<p><u>Réduire les apports en eau!</u> Au maximum 2 verres</p> 
	<p>Patients de dialyse</p> 	<p><u>Si vous avez l'un de ces symptômes, demandez des soins d'urgence:</u> Essoufflement, fièvre, douleur à la poitrine, absence de thrill de fistule, enfllement and fatigue dans les jambes</p> 	<p><u>Si vous devez retarder une séance de dialyse: contactez votre médecin/pharmacien pour avoir diurétique, chélateur de potassium et bicarbonate.</u></p> 	<p><u>Apprenez comment vous vous débranchez d'un générateur de dialyse tout seul</u></p> 
<p>Mesures supplémentaires spécifiques aux maladies rénales</p>	<p>En dialyse péritonéale</p> 	<p><u>Si vous avez l'un de ces symptômes, demandez des soins d'urgence:</u> Douleur abdominale, dialysat trouble, fièvre, difficulté à respirer</p> 	<p><u>Informez les unités compétentes dans votre région lorsque vos poches diminuent en quantité (gardez une réserve pour au moins 2 semaines)</u></p> 	<p><u>Suivez des précautions strictes contre les infections. Faites attention aux règles d'hygiène et à l'hygiène de l'orifice de sortie du cathéter de DP.</u></p> 
	<p>Greffés du rein</p> 	<p><u>Si vous avez l'un de ces symptômes, demandez des soins d'urgence:</u> Diminution des urines, dysurie, douleur dans la zone du rein greffé, fièvre.</p> 	<p><u>Suivez des précautions strictes contre les infections. Faites attention aux règles d'hygiène.</u></p> 	<p><u>Gardez avec vous une réserve de médicaments immunosuppresseurs pour au moins 2 semaines</u></p> 