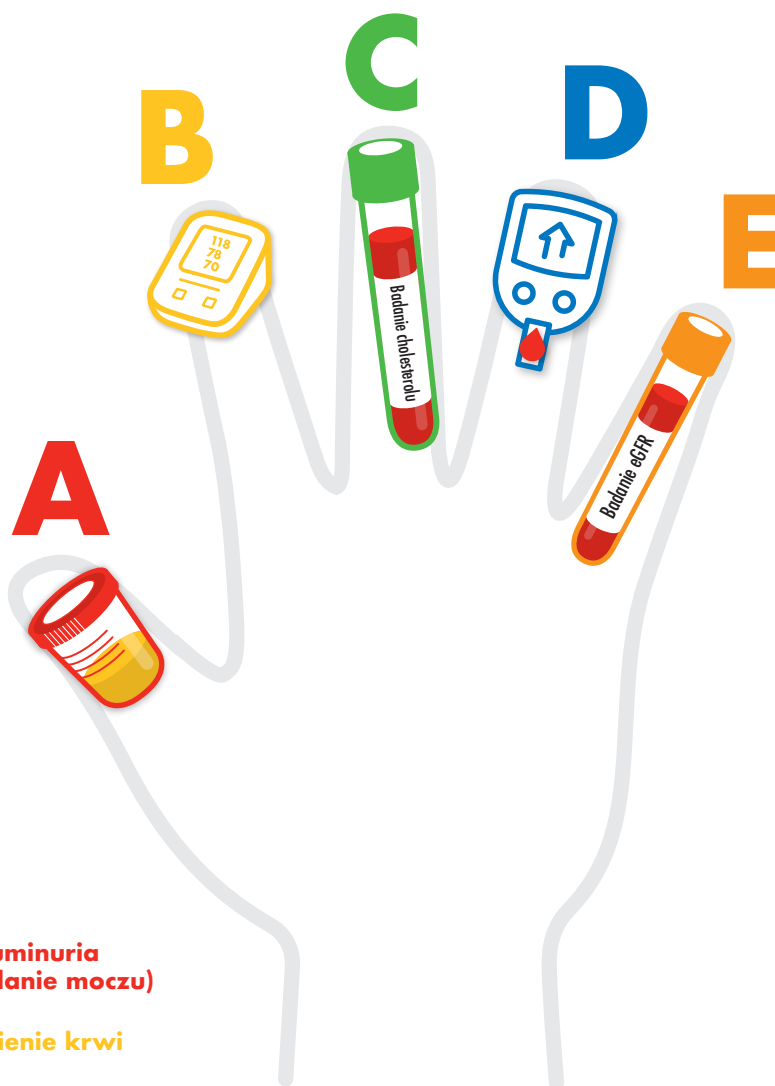


Poznaj zasady **ABCDE**



A Albuminuria
(badanie moczu)

B Ciśnienie krwi

C Cholesterol
(badanie krwi)

D Cukrzyca
(badanie krwi)

E Szacowany współczynnik
przesączania kłębuszkowego
(eGFR) (badanie krwi)



Silne Nerki

Poznaj zasady **ABCDE**, aby zapobiegać chorobom układu krążenia i żyć dłużej i zdrowiej

ABCDE to akronim używany do opisu 5 kluczowych parametrów, które przyczyniają się do ryzyka chorób sercowo-naczyniowych i nerek. Są one modyfikowane przez właściwe metody leczenia, które zapobiegają chorobom sercowo-naczyniowym i przewlekłej chorobie nerek oraz zwiększają długość zdrowego życia:

Albuminuria (badanie moczu)

Obecność albuminy w moczu wskazuje na uszkodzenie nerek i powoduje utratę białka spowalniającego starzenie Klotho w nerkach. Albuminuria pozwala na identyfikację i leczenie choroby nerek by spowolnić utratę funkcji nerek. Stosuje się leki zmniejszające wydalanie albuminy z moczem.

A



Ciepłota krwi

Wysokie ciśnienie krwi jest zarówno przyczyną, jak i skutkiem przewlekłej choroby nerek. Podwyższone ciśnienie krwi przyspiesza choroby nerek i układu krążenia. Leczy się je za pomocą substancji obniżających ciśnienie krwi.

B



Cholesterol (badanie krwi)

Podwyższone stężenie cholesterolu we krwi przyczynia się do rozwoju miażdżycy, zwiększając ryzyko zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych. Leczy się ją substancjami obniżającymi stężenie lipidów.

C



Cukrzyca (badanie krwi)

Podwyższone stężenie glukozy we krwi umożliwia rozpoznanie i leczenie stanu przedcukrzycowego i cukrzycy. Stan przedcukrzycowy i cukrzyca są istotnym czynnikiem rozwoju chorób nerek i układu krążenia. Leczy się je substancjami obniżającymi stężenie glukozy.

D



Szacunkowy współczynnik filtracji kłębuszkowej (eGFR) (badanie krwi)

Podwyższone stężenie kreatyniny we krwi wskazuje na utratę funkcji nerek. Funkcja nerek jest oceniana jako eGFR z oznaczenia stężenia kreatyniny we krwi. Utrata funkcji nerek oznacza chorobę nerek i prowadzi do przyspieszonego starzenia biologicznego. Choroba nerek jest początkowo leczona lekami chroniącymi nerki, które spowalniają utratę funkcji nerek. Przy utracie 90% funkcji nerek, konieczne jest leczenie nerkozastępcze w postaci dializy lub przeszczepu nerki.

E



strongkidneys@era-online.org