



Silne Nerki

Chroń swoje nerki, chroń swoją przyszłość

Znaczenie przewlekłej choroby nerek (PChN) w Europie

Nerki: małe pod względem wielkości, duże pod względem wpływu

Nerki, choć niewielkie, są ważnymi organami, które wykonują istotne funkcje w ciele. Te dwie struktury w kształcie fasoli odgrywają kluczową rolę w:

- Filtrowaniu krwi w celu usunięcia produktów przemiany materii, toksyn i płynów
- Regulacji zdrowia kości
- Utrzymaniu równowagi mineralnej
- Produkcji niezbędnych hormonów



Twoje nerki mogą filtrować aż 180 litrów krwi dziennie!¹

PChN: cichy kryzys

PChN to przewlekła choroba, w której struktura lub funkcja nerek stają się nieprawidłowe.² Chociaż PChN często na wczesnych etapach jest skąpoobjawowa z niespecyficznymi objawami³, znaczna liczba funkcji zostaje utracona przed rozpoznaniem choroby. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy ze swojego stanu.



Dlaczego to ważne: Coraz większy problem

Przewlekła choroba nerek dotyka miliony osób na całym świecie, a przewiduje się, że jej ciężar będzie wzrastał ze względu na coraz częstsze występowanie czynników ryzyka, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, otyłość i starzenie się społeczeństwa.⁴

13% dorosłych na świecie żyje z przewlekłą chorobą nerek⁵



W Europie PChN:

- Dotyczy **100 milionów ludzi⁶**
- Koszt 140 miliardów euro rocznie (nie wliczając utraty produktywności)⁷



Na całym świecie PChN:

- Dotyczy **850 milionów ludzi⁸**
- Jest 11. najczęstszą przyczyną zgonu na świecie⁹
- Przewiduje się, że do 2050 r. będzie to piąta najczęstsza przyczyna zgonów¹⁰

Wspólne rozwiązanie kryzysu PChN

Przewlekła choroba nerek jest często niedostatecznie rozpoznawana zarówno przez pacjentów, jak i pracowników opieki zdrowotnej, mimo że jej postęp można znacznie spowolnić poprzez wczesne wykrycie i leczenie czynników ryzyka.

Wzywamy zatem decydentów, przedstawicieli opieki zdrowotnej i pracowników opieki zdrowotnej do połączenia sił i nadania przewlekłej chorobie nerek kluczowego znaczenia w programie politycznym każdego kraju.



W celu:

- Popraw wyniki leczenia pacjentów
- Unikaj konieczności dializ lub przeszczepu
- Utrzymanie zrównoważonego systemu opieki zdrowotnej

Musimy:

- Podnoszenie świadomości na temat PChN wśród ogółu społeczeństwa i pracowników służby zdrowia
- Wzmocnienie polityki zdrowotnej w celu poprawy wyników i jakości opieki nad pacjentami
- Wdrożenie systematycznych badań przesiewowych w celu identyfikacji i wsparcia grup ryzyka
- Kładź nacisk na zdrowie nerek w każdym programie zdrowotnym



Możemy działać już dziś, aby zwiększyć świadomość i ograniczyć skutki PChN w przyszłości.

Odniesienia

- 1.Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
- 2.NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
- 3.Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
- 4.Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
- 5.Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

- 6.Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
- 7.Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
- 8.Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
- 9.Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
- 10.Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)