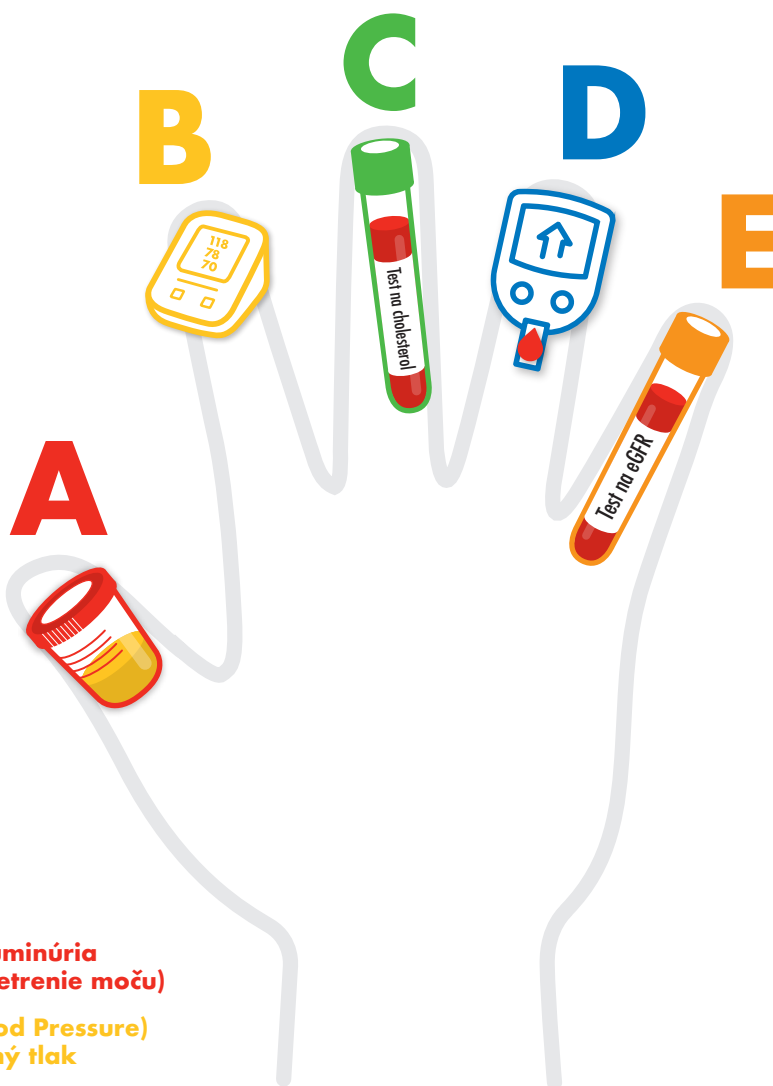


Poznaj svoje **ABCDE**



A **Albuminúria**
(vyšetrenie moču)

B (Blood Pressure)
Krvný tlak

C **Cholesterol**
(krvný test)

D **Diabetes Mellitus**
(krvný test)

E (eGFR) **Odhadovaná**
Rýchlosť Glomerulárnej
Filtrácie (krvný test)



Silné Obličky

Poznaj svoje **ABCDE** s cieľom predchádzať kardiovaskulárnym chorobám a žiť dlhší, zdravší život

ABCDE je skratka používaná na označenie 5 kľúčových parametrov, ktoré prispievajú k riziku kardiovaskulárných a obličkových ochorení. Korigujú sa špecifickou liečbou, ktorá predchádza kardiovaskulárnym chorobám a chronickej chorobe obličiek a predlžuje dĺžku zdravého života:

Albuminúria (vyšetrenie moču)

Albumín v moči poukazuje na poškodenie obličiek a spôsobuje stratu proteínu Klotho, ktorý pôsobí proti starnutiu v obličkách. Albuminúria umožňuje identifikovať a liečiť ochorenie obličiek skôr, ako dôjde k strate ich funkcie. Lieči sa liekmi znižujúcimi albuminúriu.



Krvný tlak

Vysoký krvný tlak je príčinou aj dôsledkom chronickej choroby obličiek. Zvýšený krvný tlak urýchľuje obličkové a kardiovaskulárne ochorenia. Lieči sa liekmi znižujúcimi krvný tlak.



Cholesterol (krvný test)

Zvýšená hladina cholesterolu v krvi prispieva k rozvoju aterosklerózy, čím zvyšuje riziko kardiovaskulárneho úmrtia. Lieči sa liekmi na zníženie hladiny lipidov.



Diabetes Mellitus (krvný test)

Zvýšená hladina glukózy v krvi umožňuje diagnostikovať a liečiť prediabetes a diabetes. Prediabetes a diabetes spôsobujú ochorenie obličiek a kardiovaskulárne ochorenia. Lieči sa liekmi znižujúcimi hladinu glukózy.



Odhadová rýchlosť glomerulárnej filtrácie (eGFR) (krvný test)

Zvýšené hladiny kreatinínu v krvi poukazujú na stratu funkcie obličiek. Funkcia obličiek sa odhaduje ako eGFR z kreatinínu v krvi. Strata funkcie obličiek znamená ochorenie obličiek a vedie k zrýchleniu biologického starnutia. Ochorenie obličiek sa spočiatku lieči liekmi na ochranu obličiek, ktoré spomaľujú stratu ich funkcie. Po strate 90 % funkcie obličiek je na ich náhradu potrebná dialýza alebo transplantácia.



strongkidneys@era-online.org