



Silné Obličky

Chráňte Svoje Obličky, Chráňte Svoju Budúcnosť

Zaťaženie chronickou chorobou obličiek (CKD) v Európe

Obličky: Malé veľkosťou, veľké vplyvom

Obličky sú síce malé, ale životne dôležité orgány, ktoré v tele plnia základné funkcie. Tieto dve štruktúry v tvare fazule zohrávajú rozhodujúcu úlohu pri:

- Filtrovanie krvi na odstránenie odpadových látok, toxínov a tekutín
- Regulácia zdravia kostí
- Udržiavanie minerálovej rovnováhy
- Produkcia dôležitých hormónov



Vaše obličky dokážu denne prefiltrovať neuveriteľných 180 litrov krvi!¹

CKD: tichá kríza

CKD je dlhodobé ochorenie, pri ktorom dochádza k abnormalitám v štruktúre alebo funkcii obličiek.² Aj keď je CKD v počiatočných štádiách často tiché s nešpecifickými príznakmi³, tak už pred stanovením diagnózy dochádza k strate značného počtu ich funkcií. Mnohí ľudia preto o svojom stave nevedia.



Prečo je to dôležité: Rastúci problém

CKD postihuje milióny ľudí na celom svete a očakáva sa, že jej záťaž bude narastať v dôsledku zvyšujúceho sa počtu súvisiacich rizikových faktorov, ako sú cukrovka, hypertenzia, obezita a starnutie populácie.⁴

13% dospelých na celom svete žije s CKD⁵



V celej Európe, CKD:

- Postihuje **100 miliónov ľudí⁶**
- Stojí 140 miliárd EUR ročne (nie je zahrnutá straty produktivity)⁷



Celosvetovo, CKD:

- Postihuje **850 miliónov ľudí⁸**
- Je 11. najčastejšou príčinou úmrtia na svete⁹
- Predpokladá sa, že do roku 2050 bude piatou najčastejšou príčinou úmrtia¹⁰

Spoločné riešenie krízy v oblasti CKD

CKD je často pacientmi aj zdravotníckymi pracovníkmi nedostatočne rozpoznaná, napriek tomu, že jej progresiu možno výrazne spomaliť včasným odhalením a liečbou rizikových faktorov.

Vyzývame preto tvorcov politiky, zdravotnícke orgány a zdravotníckych pracovníkov, aby spojili svoje sily a povýšili CKD na kľúčovú prioritu v každom národnom politickom programe.



S cieľom:

- Zlepšiť výsledky pacientov
- Vyhnúť sa potrebe dialýzy alebo transplantácie
- Zachovať udržateľný systém zdravotnej starostlivosti

Je potrebné:

- Zvyšovať povedomie o CKD medzi širokou verejnosťou a zdravotníckymi pracovníkmi
- Posilňovať zdravotnú politiku s cieľom zlepšiť výsledky a kvalitu starostlivosti o pacientov
- Zaviesť systematický skrining na identifikáciu a podporu rizikových skupín obyvateľstva
- Klásť dôraz na zdravie obličiek v každom zdravotnom programe



**Konať môžeme už dnes,
aby sme zajtra zlepšili
informovanosť a znížili
dopad CKD.**

Zdroje

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)