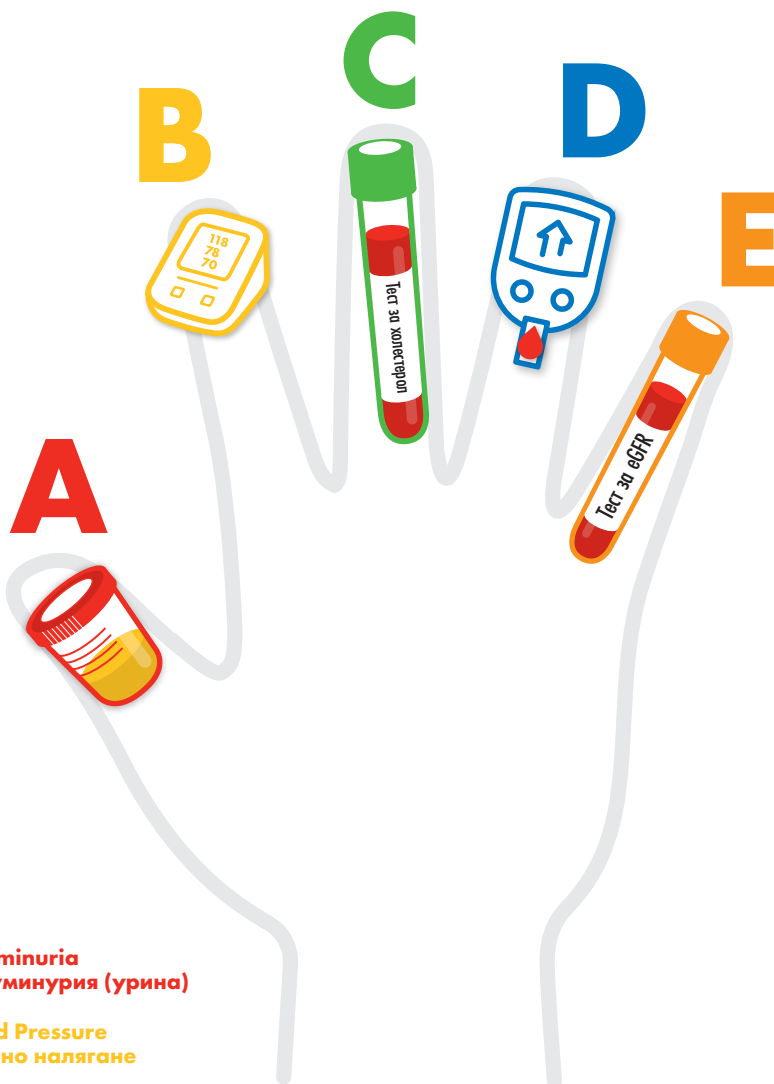


Познавателите Вишете ABCDEs



A Albuminuria
Албуминурия (урина)

B Blood Pressure
Кръвно налягане

C Cholesterol
Холестерол (кръвна проба)

D Diabetes Mellitus
Захарен диабет (кръвна проба)

E eGFR
Очаквана скорост на гломерулна
филтрация (eGFR) (кръвна проба)



Силни бъбреци

Познайте своите **ABCDE**, за да предотвратите сърдечносъдови заболявания и да живеете по-дълго и по-здравословно

ABCDE е съкращение, използвано за описание на 5-те основни параметъра, които допринасят за риска от сърдечносъдови и бъбречни заболявания. Те се коригират чрез специфични лечения, които предотвратяват сърдечносъдовите и хроничните бъбречни заболявания и увеличават продължителността на живота в добро здраве:

Албуминурия (уринен тест)

Албуминът в урината показва увреждане на бъбреците и причинява загуба на антиейджинг протеина Klotho в бъбреците. Албуминурията позволява да се идентифицира и лекува бъбречно заболяване, преди да се загуби бъбречната функция. Тя се лекува с лекарства за понижаване на албуминурията.

A

Артериално налягане

Високото кръвно налягане е както причина, така и последица от хроничното бъбречно заболяване. Повишеното кръвно налягане ускорява бъбречните и сърдечносъдовите заболявания. То се лекува с лекарства за понижаване на кръвното налягане.

B

Холестерол (кръвен тест)

Повишените нива на холестерола в кръвта допринасят за развитието на атеросклероза, което увеличава риска от сърдечносъдова смърт. Той се лекува с понижаващи липидите лекарства.

C

Захарен диабет (кръвен тест)

Повишените нива на глюкоза в кръвта позволяват диагностицирането и лечението на преддиабет и диабет. Преддиабетът и диабетът причиняват бъбречни и сърдечносъдови заболявания. Той се лекува с лекарства за понижаване на глюкозата.

D

Оценка на скоростта на гломерулна филтрация (eGFR) (Кръвен тест)

Повишените нива на креатинина в кръвта показват загуба на бъбречната функция. Бъбречната функция се оценява като eGFR от кръвния креатинин. Загубата на бъбречна функция означава бъбречно заболяване и води до ускорено биологично стареене. Първоначално бъбречното заболяване се лекува с бъбречно-протективни лекарства, които забавят загубата на бъбречната функция. След като 90% от функцията на бъбреците бъде загубена, се налага диализа или трансплантация, за да се замени функцията на бъбреците.

E

strongkidneys@era-online.org