



Veshka të Forta

Mbroni Veshkat Tuaja, Mbroni të Ardhmen Tuaj

Ngarkesa e sëmundjes kronike të veshkave (SKV) në gjithë Evropën

Veshkat: Të vogla në madhësi, por me ndikim të madh

Veshkat, edhe pse të vogla në madhësi, janë organe jetësore që kryejnë funksione të domosdoshme brenda trupit. Këto dy struktura në formë fasule luajnë një rol kritik në:

- Filtrimin e gjakut për të hequr mbeturinat, toksinat dhe lëngjet e tepërta
- Rregullimin e shëndetit të kockave
- Mbajtjen e ekuilibrit të mineraleve
- Prodhimin e hormoneve thelbësore



Veshkat tuaja mund të filtrojnë një sasi të jashtëzakonshme prej 180 litrash gjak çdo ditë!¹

SKV: Kriza e Heshtur

SKV është një gjendje afatgjatë ku struktura ose funksioni i veshkave bëhet jo-normal.² Edhe pse SKVshpesh është e heshtur në statet e hershme me simptoma jo-specifike³, një pjesë e konsiderueshme e funksioneve humbet para diagnostikimit. Për pasojë, shumë njerëz nuk janë të vetëdijshëm për gjendjen e tyre.



Pse ka rëndësi: Një problem në rritje

SKV prek miliona njerëz në mbarë botën, dhe ngarkesa e saj pritet të rritet për shkak të rritjes së faktorëve të rrezikut, si diabeti, hipertensioni, obeziteti dhe plakja e popullsisë.⁴

Rreth 13% e të rriturve në mbarë botën jetojnë me SKV⁵



Në gjithë Evropën, SKV:

- Prek **100 milionë njerëz**⁶
- Koston 140 miliardë euro në vit (pa përfshirë humbjen e produktivitetit)⁷



Në mbarë botën, SKV:

- Prek **850 milionë njerëz**⁸
- Është shkaku i 11-të kryesor i vdekjes në mbarë botën⁹
- Parashikohet të jetë shkaku i 5-të kryesor i vdekjes deri në vitin 2050¹⁰

Zgjidhja e krizës së SKV, së bashku

SKV shpesh nënvlerësohet si nga pacientët, ashtu edhe nga profesionistët e shëndetësisë, pavarësisht se përparimi i saj mund të ngadalësohet ndjeshëm përmes zbulimit të hershëm dhe menaxhimit të faktorëve të rrezikut.

Prandaj, po bëjmë thirrje tek vendimmarrësit, autoritetet shëndetësore dhe profesionistët mjekësorë të bashkojnë forcat për të ngritur SKV si një prioritet kryesor në çdo axhendë politike kombëtare.



Me qëllim që të:

- Përmirësohen rezultatet për pacientët
- Të shmangët arritja e nevojës për dializë ose transplant
- Të mbaj një sistem shëndetësor të qëndrueshëm

Ne duhet të:

- Risim ndërgjegjësimin mbi SKV tek publiku i gjerë dhe profesionistët e shëndetësisë
- Forcojmë politikat shëndetësore për të përmirësuar rezultatet dhe cilësinë e kujdesit për pacientët
- Zbatojmë depistim sistematik për të identifikuar dhe mbështetur popullatat me rrezik
- Theksojmë shëndetin e veshkave në çdo program shëndetësor



Ne mund të veprojmë sot për të rritur ndërgjegjësimin dhe për të ulur ndikimin e SKV nesër.

Referenca

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)