



Силни бъбреци

Защитете бъбреците си,
защитете бъдещето си

Тежестта на хроничното бъбречно заболяване (ХБЗ) в Европа

Бъбреците: Малки по размер, големи по въздействие

Макар и малки по размер, бъбреците са жизненоважни органи, които изпълняват основни функции в организма. Тези две структури с форма на боб играят решаваща роля за:

- Филтриране на кръвта за отстраняване на отпадъците, токсините и течностите
- Регулиране на костния обмен
- Поддържане на минералния баланс
- Производство на важни хормони



Вашите бъбреци
могат да филтрират
забележителните
180 литра кръв
всеки ден!¹

ХБЗ: Тихата криза

ХБЗ дългосрочно състояние, при което структурата или функцията на бъбреците се нарушава.² Въпреки че в ранните си етапи ХБЗ често протичат тихо с неспецифични симптоми³, значителен брой функции се губят преди поставянето на диагнозата. Поради това много хора не са наясно със състоянието си.



Защо това е важно: Това е нарастващ проблем

ХБЗ засяга милиони хора по света като се очаква тежестта ѝ да нараства поради нарастващия брой на свързаните с нея рискови фактори като например захарен диабет, хипертония, затлъстяване и застаряване на населението.⁴

ХБЗ в цяла Европа:

- Засегнати са **100 милиона души**⁶
- Струва 140 милиарда евро годишно (без да се включва загубата на производителност)⁷

ХБЗ в световен мащаб:

- Засегнати са **850 милиона души**⁸
- Единадесетата водеща причина за смърт в света⁹
- Очаква се до 2050 г. да бъде петата водеща причина за смърт¹⁰

13% от
възрастните
по света живеят
с ХБЗ⁵



Заедно за решаване на кризата с ХБЗ

ХБЗ често не се разпознава достатъчно добре, както от пациентите, така и от здравните специалисти въпреки факта, че развитие може да бъде значително забавено чрез ранното диагностициране и управление на рисковите фактори.

Затова призоваваме политиците, здравните власти и медицинските специалисти да обединят усилията си за издигане на ХБЗ като ключов приоритет във всеки политически дневен ред свързан с националните въпроси.



За да го постигнем:

- Трябва да подобрим крайните резултати на пациентите
- Забавяне на достигането на необходимостта от диализа или трансплантация
- Поддържане на устойчива здравна система

Трябва да:

- Повишим осведомеността за ХБЗ сред широката общественост и здравните специалисти
- Укрепим здравната политика с цел подобряване на резултатите и качеството на грижите за пациентите
- Прилагаме систематичен скрининг за идентифициране и подпомагане на рискови групи от населението
- Се акцентира върху здравето на бъбреците във всяка здравна програма



Можем да действаме днес, за да подобрим информираността и да намалим въздействието на ХБЗ утре.

Препратки

1. Kidney Care UK (2024). Key Facts about Kidneys. Available at: <https://kidneycareuk.org/kidney-disease-information/about-kidney-health/facts-about-kidneys/>
2. NHS UK (2023). Overview: Chronic Kidney Disease. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/>
3. Fraser, S.D. & Blakeman, T. (2016). Chronic kidney disease: identification and management in primary care. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27822135/>
4. Luyckx, V.A. et al (2019). Reducing major risk factors for chronic kidney disease. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30675422/>
5. Duff, R. et al (2024). Global health inequalities of chronic kidney disease: a meta-analysis. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38389223/>

6. Vanholder, R. et al (2021). Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221379/>
7. Mil, D.V. (2023). Cost-effectiveness of screening for chronic kidney disease: existing evidence and knowledge gaps. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10783263/>
8. Francis, A. (2024). Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41581-024-00820-6>
9. Institute for Health Metrics and Evaluation (n.d.). Chronic kidney disease – Level 3 cause. Available at: <https://www.healthdata.org/research-analysis/diseases-injuries-risks/factsheets/2021-chronic-kidney-disease-level-3-disease>
10. Vollset, S.E. (2024). Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. Available at: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00685-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00685-8/fulltext)